

脳? を鍛える-1



記憶力の低下や計算スピードの低下など年を重ねると気になるのが脳の衰えです。だれでも賢くなりたいと思っていることですが、年を重ねると残念ながら脳はどんどん衰退してしまいます。ですが、普段から脳をよく使う人と使わない人とでは年をとると脳の働きに大きな違いが出てくるようです。脳年齢をわかす保つために、普段からいろいろと頭を使って考える脳トレーニングで脳を活性化させておくことが大事です。クイズやパズルなどは、いやいや感じることもなく、自発的に楽しみながら脳を鍛えることができるのでおすすめです。

樹楽では、みんなで“考える”“楽しむ”レクリエーションを取り入れております!! 利用者さん同士、良い刺激になっているみたいです。



きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。

樹楽通信

平成 23年 2月1日
《第1樹》

わかりますか? さあ、みんなで考えてみましょう!

ぜひ、みんなで考えてみてください! いくつわかりますか?

これは何のサカナ

- 【1】 鯛 【2】 鮎 【3】 鰻
- 【4】 鮪 【5】 鮪 【6】 鮠
- 【7】 鰯 【8】 鯖 【9】 鮪
- 【10】 鯛 【11】 鯉 【12】 鰻

これは何のムシ

- 【1】 蜘蛛 【2】 蝸牛
- 【3】 蝉 【4】 蛍
- 【5】 蜻蛉 【6】 蝗
- 【7】 蚕 【8】 百足

●答え● サカナ【1】あさり【2】あゆ【3】はも【4】ぶり【5】まぐろ【6】ひらめ【7】いわし【8】さば【9】たこ【10】たい【11】こい【12】するめ/ムシ【1】くも【2】かたつむり【3】せみ【4】ほたる【5】とんぼ【6】いなご【7】かいこ【8】むかで

今日は 樹楽日和



株式会社 アクロス介護事業部
原田康太郎

はじめまして、株式会社アクロス 介護事業部の原田康太郎と申します。さて、樹楽：団らんの家とは『もう一つのお家』を目指した小規模デイサービスです。利用者様がお孫さんや親せきの娘さんの家に遊びにきたような感覚でお越し頂きたい。何の気も使わずゆったりと過ごして頂きたい——。という思いで施設を運営しています。

そこで私は現場にいる時は「一緒に住む」「同じ屋根の下で暮らす」ということをテーマに臨んでおりました。毎日顔を合わせ、時には一緒に泊ったりと、家族として接することでスタッフに信頼して頂き易くなりますし、一人一人の利用者様に対して利用されている日以外でも「ご飯を食べてるかな」「お家で暖かくして寝ているかな。」という気遣う心が自然と湧いてきて、それがより細やかな所まで心こもったサービスに繋がるはず。樹楽の小さいけれども温かい灯がたくさん灯っていきますよう。これからも宜しくお願い致します!

写真：樹楽『団らんの家』香里園の笑顔

コラム あいえんきえん

愛縁樹縁



株式会社 アクロス
代表取締役 原田 健一

先日、樹楽のご利用者さんであったFさんが、特養に入所されました。樹楽の利用開始から1年後のお別れです。1年前のFさんと握手をした時の感触が私の手のひらに残っています。Fさんは97歳です。少し乾燥気味でかさかさしていました。今回のお別れの握手の手の感触は、驚くほどしっとりしていました。顔つやも本当に良くなっていました。話も沢山してくださるようになっていました。その手の感触を通して感じたのは、自分たちで最後までお世話をさせてもらいたいというような複雑な心境でした。私たちとの別れを惜しむように拗ねているFさんの今後の幸せを祈るしか出来ない自分の立場に苛立ちを覚えますが、あくまでも私たちは事業者なので家族さんの考えを尊重するしかありません。 私たちにお世話をさせていただける期間は、「ここ良いな～」と言ってもらえるような真心のサービスの提供を意地でもしたいと思わせて頂いた出会いとお別れでした。



樹楽に関する
総合 問い合わせ 0120-03-1400

株式会社 アクロス
社団法人 日本フランチャイズチェーン協会 正会員
社団法人 大阪府介護保険経営者連絡協議会 正会員

■ 本社 ■ 千564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1コンパノビル 8F
TEL. 06-6339-8400 FAX 06-6339-5678
■ 東京ランチ ■ 千160-0022 東京都新宿区新宿 1-34-14/2F
TEL. 03-5367-6071 FAX 03-5367-6075

【樹楽】の運営方針

1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
2. 『利用者様とご家族の声』を大切にし常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。
3. 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

【樹】とは大樹を表しそれは「安心感」と「家族」を意味します。

樹楽では「家庭的なサービス」提供を目指し、利用者様にご家族の家か友人の家を訪れたようなお気持ちで過ごしていただくことを理想としています。

【楽】とは楽しい心持で過ごして、お帰りいただくことを目指しています。

楽しいだけでなく「気持ちを癒し」快適に過ごしていただくことを理想としています。

◆ 2月の行事 ◆

2月の季語：晩冬/余寒/春寒/立春/三寒四温
余寒の候・晩冬のみぎり・余寒なお厳しいこの頃 など

節分 邪気を祓い厄を落とす節分

年の数だけ豆を食べる——節分には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺したものを軒先にかけることもあります。一種の魔よけのしるしです。そして一家の主人や子供が、外に向かって「鬼は外」、内に向かって「福は内」と大声で叫んで豆をまきます。まいたあと、鬼を締め出し、福が出て行かないよう戸を閉めます。終わったらみんなでそれぞれの年の数だけ豆を食べ、一年の無病息災を祈ります。

初午 稲荷神社に参拝する

2月の最初の午の日を「初午」といい、この日には稲荷神社に参拝する風習があります。本来は豊作祈願が主でしたが、最近では開運・福德・商売繁盛をもたらす神として、広く人々にあがめられています。

針供養 裁縫の上達を祈願する

2月8日を裁縫の「事始め」、12月8日を「事納め」と呼び、この日に一年間使った針を淡島神社に奉納する行事が針供養です。折れたり痛んだりした針を豆腐やこんにやくに刺しお供え物をして針に感謝し、裁縫の上達を祈願しました。

バレンタインデー 女性から男性に愛の告白

この日は、ローマ司教であり、のちに愛の守護神として敬愛された聖バレンタインが殉教した日でもまた春に先駆け、小鳥が愛の歌を歌い始める日とされていたことと結びついて、「愛の日」といわれるようになりました。この日は、女性から男性に愛を告白するという意味ばかりでなく、愛情をあらわす日なのですから、恋人同士に限らず友人や家族に感謝の心を示す日にしたいものです。



■ 昨年の節分には、鬼達が集まるといわれています。樹楽

【樹楽】施設紹介



樹楽

『団らの家』大泉学園

〒178-0061
東京都練馬区
大泉学園町8-1-20
☎ . 03-5935-6262

FAX. 03-5935-6262

※大泉学園駅より西武バス乗車
→バス停『大泉学園町八丁目』からスグ。

大泉学園から一言『《常に笑顔、常に親切、常に思いやり》家族同様に接して介護する事を第一に考えています。家族の方もいつでも遊びに来ていただけるような第二のマイホームを目指します。お気軽にご回覧ください。』



樹楽

『団らの家』若久通り

〒815-0042
福岡県福岡市南区
若久4丁目8-15
☎ . 092-561-8828

FAX. 092-561-8829

※高宮駅からバス乗車
→バス停『宮ノ下』からスグ。

若久通りから一言『戸建の家で、家族が生活をしているような……。利用者様は自由な空間の中で気楽にマイペースで一日を過ごされます。スタッフのモットーは“想い”笑顔が絶えない毎日です。』

《2011年 2月1日開所の樹楽》



樹楽

『団らの家』杉並宮前
〒168-0081
東京都杉並区宮前 3-5-3

☎ . 03-5930-1743

FAX. 03-5930-1743



樹楽

『団らの家』小垣江
〒448-0813
愛知県刈谷市
小垣江町上38番

☎ . 0566-78-3927

FAX. 0566-78-3928

施設見学は随時受付けております。ご希望の方は各樹楽へお電話ください。



知っておきたい

【施設選びのポイント】

いろんなデイサービスの施設がありますが、マスコミの評判や施設の規模などで安易に決めてませんか？施設選びは必ず家族の目で確かめる事が大事です。居室だけでなくトイレ・浴室・床など安全性もしっかりとチェックしましょう。

【施設】

- 施設内が清潔であるか。整理整頓ができていないか。
- 施設内・浴室・トイレ等、安全性が配慮されているか。
- 疲れたら横になることができる場所が確保されているか。
- 車椅子でも困らないか。
- 栄養バランスのとれた温かい食事が提供されているか。
- 入浴・排泄・移動等の介助がきちんとやってくれるか。

【スタッフ】

- 命令口調で利用者へ接していないか。
- 利用者の状況に合わせた対応ができていないか。
- 利用者と同じ目の高さで話しているか。
- スタッフの人数に不足はないか。
- 手厚い介助がなされているか。
- スタッフに明るい笑顔があるか。

施設の安全性やスタッフの対応は当然大事ですが、やはり一番は施設にいる利用者には“笑顔”があるかどうか最終的な決手になります。施設見学の際には、ぜひ一人一人の“笑顔”を確かめてください。

