



1日1回23分。

**足を乗せることで
筋肉トレーニングを
サポート。**

SIXPAD Foot Fit

きらかに楽しく、
きらかにマイペースで、
きらかに一歩はじめましょ。



株式会社MTG

歩くことは健康な体づくりの第一歩。

ですが…歳を重ねるごとに、人はどんどん歩かなくなっていくます。歩かないことで筋肉が衰えていき、血流も悪くなるので、むくみや冷え性の原因にもなりやすくなります。

そこで、この **SIXPAD Foot Fit**

足を乗せているだけで、その時間が歩く力のトレーニングになる

全体重をたった2%の面積で支える「足裏」、第2の心臓といわれる「ふくらはぎ」、そしてつま先を上げるときに使う「前すね」。

SIXPAD Foot Fit は、歩くために必要なひざ下の3つの筋肉にアプローチするので、足で歩くための筋肉を鍛えることができるのです。



《ふくらはぎ》

歩いたり、ジャンプしたり、足を使った運動のときに、必ず使われる筋肉のひとつです。

《前すね》

つま先を持ち上げたりする時に使われる筋肉で、弱っているとつまずきの原因となります。

《足裏》

歩行時の負担を分散させて、バランスを保ち、正しい足裏のアーチをサポートします。

さまざまな時間を『トレーニングの時間』に使える SIXPAD Foot Fit

テレビを観ている時間

本や新聞を読んでいる時間

談話している時間



テレビを見たり、本を読んだり、いろいろなことをしながらトレーニングができれば、続けられると思いませんか？

EMS*トレーニング・ギア SIXPAD Foot Fit は、足裏から、ふくらはぎ、前すね、太ももを通り、左右の足を電気が行き来する通電方法を採用。歩行を支える筋肉に効率よくアプローチすることができます。

*EMS(Electrical Muscle Stimulation = 筋電気刺激)

足を乗せているだけで、 その時間が 歩く力のトレーニングになる。

SIXPAD Foot Fit (市場価格:36,800円)

樹楽チェーン特別価格 1 台: 34,800円


※送料込 ※消費税別途



株式会社MTG

さらに

樹楽チェーン専用 SIXPAD Foot Fit: モニタリングシートをプレゼント!!

 足裏・ふくらはぎ・前すね
歩行を支える筋力のトレーニング

SIXPAD Foot Fit: モニタリングシート 年 月 日

ご利用者様 名 前	年 月 日	性別	男・女	要介護	1・2・3・4・5	要支援	1・2
--------------	-------	----	-----	-----	-----------	-----	-----

移動レベル: 自立・一部介助・見守り・全介助・他()

膝下の状況
障害・課題

※注意: ベースメーカーの装着、下半身にボルトが入っている方はご使用できません。

《Foot fit を使用した日にちと LEVEL (1~20) をチェック》

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	使用回数 合計
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL

月

1 ヶ月目
結果

《Foot fit を使用した結果》☐①完全に改善した ☐②かなり改善した ☐③改善しはじめた ☐④変化なし ☐⑤悪化した

《Foot fit を使用した日にちと LEVEL (1~20) をチェック》

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	使用回数 合計
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL

月

2 ヶ月目
結果

《Foot fit を使用した結果》☐①完全に改善した ☐②かなり改善した ☐③改善しはじめた ☐④変化なし ☐⑤悪化した


《Foot fit を使用した日にちと LEVEL (1~20) をチェック》

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	使用回数 合計
LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL	LEVEL

月

3 ヶ月目
結果

《Foot fit を使用した結果》☐①完全に改善した ☐②かなり改善した ☐③改善しはじめた ☐④変化なし ☐⑤悪化した

SIXPAD Foot Fit: 改善記録 

撮影日 年 月 日

撮影日 年 月 日

施設ご利用者様の使用目的以外にも

- ① スタッフさんの足の筋力維持 (休憩時使用)
 - ② ご利用者様、ご家族様のご自宅での利用 (販売)
 - ③ 父の日、母の日、誕生日のプレゼント (販売) etc.
- 様々な場面で喜ばれます。

ぜひ体感してみたい!

有信アクロスにデモ器があります。
担当SVにご連絡ください。
施設訪問時にお持ち致します!

