

本日も

# 樹楽日和



株式会社 アクロス【介護事業部】  
中西 克己 門田 遼

はじめまして、新入社員の中西克己と申します。  
入社してもうすぐ3ヶ月が経ち様々なことを今現在も学んでおります。1カ月と短い期間でしたが、団らんの家 香里園で実際に現場で働かせて頂きました。初めての現場で、介助の仕方やその他の業務について学びましたが、私自身の中で大切だと感じたことは、いい加減な気持ちで利用者様と向き合っていないということ。常に敬う気持ちをもって接していかないといけないということです。介助なしで自分のペースでゆっくり食事を取られたり、口腔ケアを行ったり、トイレへ行かれたり、自分の力で何事もこなしていく姿勢を見て「自分も利用者様以上に、努力して頑張らなアカン！」と感じました。スタッフの方はもちろん利用者様と接して毎日が勉強でした。私は、利用者様の笑顔が最高に幸せを感じます。レクリエーションでクイズをする際は「くだらんわ～」と言われながらも笑ってくださったり、カラオケでは熱唱し「久しぶりに楽しかった」「こんな歌、知らん」と言いつつも楽しく歌われていて思わず笑ってしまいました。利用者様とスタッフが「一体化」になり、まるで本当の家族のような施設はあまりないのではないのでしょうか。こういった笑いの絶えない、日本一幸せを感じれる『樹楽 団らんの家』をどんどん開設していきたいと思っております。未熟者ですがこれからどうぞ宜しくお願い致します。

はじめまして！新入社員の門田 遼です。  
入社してもう3ヶ月が経とうとしています。4月から5月までの1ヶ月間という短い期間でしたが、施設で働かせて頂きました。今まで福祉関係に関わったことがなくスタッフはもちろん利用者様に教えて頂くことばかりでした。実際にトイレ介助をしている時に利用者様から「この場で練習したらいいから」と言って下さることもありました。常にお年寄りの心の大きさに私が支えて頂いていたことを今でもとても強く感じます。また、先週久々に施設を訪ねた際に、利用者様が私の顔を見て満面の笑みで迎えてくださりました。私のことを覚えて頂いていたという嬉しさはもちろん、私を見て喜んで頂けたことが一番の喜びでした。私はあの利用者様の笑顔を決して忘れてはいけなくてその時に感じました。しかし、逆に良い笑顔を持っているのに出せていないお年寄りが全国にいるのも事実です。そのために、今、私に任されている仕事、これから教えていただくことを早く覚え、全国各地にたくさん『樹楽 団らんの家』を開所し、全国にお年寄りの最高の笑顔の花を咲かすことのできる施設を目指したいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

## 【7月 樹楽】新施設紹介



**樹楽『団らんの家』西の宮**  
〒320-0064 栃木県宇都宮市西の宮1丁目16番3号  
● 028-680-5189 FAX 028-680-5198  
■ JR宇都宮駅西口：関東バス10番乗り場から乗車後 約17分  
→バス停『西の宮通り』下車後 徒歩2分

西の宮から一言『この度、開所できましたのも近隣の皆様の良きご理解があつてのことだと感謝致します。様々なニーズに可能な限りお応えして、利用者様・ご家族様に信頼して頂ける施設をスタッフ一同で目指していきます。』



**樹楽『団らんの家』白石**  
〒861-5264 熊本県熊本市白石町 698番地  
● 096-223-5340 FAX 096-223-5341  
■ 県道229号線沿い：リリー保育園向い  
■ 産交バス/バス停『飽田西小学校』下車。徒歩約3分

白石から一言『"また来るけんね"と言っていたようなアットホームで楽しい空間を作り、趣味活動や子供達との交流など、ゆっくりとした一日を過ごしていただけるようスタッフ一同お待ちしております。』

施設見学は随時受付けております。ご希望の方は各樹楽へお電話ください。

- |   |   |
|---|---|
| □ 樹楽『団らんの家』香里園<br>〒572-0007 大阪府寝屋川市美井町3-1 ● 072-833-6060                  | □ 樹楽『団らんの家』門真東<br>〒571-0002 大阪府門真市岸和田3-9-25 ● 072-885-8800      |
| □ 樹楽『団らんの家』大泉学園<br>〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町8-1-20 ● 03-5935-6262             | □ 樹楽『団らんの家』若久通り<br>〒815-0042 福岡県福岡市南区若久4丁目8-15 ● 092-561-8828   |
| □ 樹楽『団らんの家』杉並宮前<br>〒168-0081 東京都杉並区宮前3-5-3 ● 03-5930-1743                 | □ 樹楽『団らんの家』小垣江<br>〒448-0813 愛知県刈谷市小垣江町上38番 ● 0566-78-3927       |
| □ 樹楽『団らんの家』私市<br>〒576-0033 大阪府交野市私市6-30-9 ● 072-892-7559                  | □ 樹楽『団らんの家』本郷<br>〒465-0024 愛知県名古屋市中東区本郷1丁目-248-1 ● 052-768-6213 |
| □ 樹楽『団らんの家』千代ヶ丘<br>〒215-0005 神奈川県川崎市麻生区千代ヶ丘9-8-2 ● 044-455-5441           | □ 樹楽『団らんの家』ひの<br>〒858-0923 長崎県佐世保市日野町1775番地6 ● 0956-88-7376     |
| □ 樹楽『団らんの家』西の宮<br>〒320-0064 栃木県宇都宮市西の宮1丁目16番3号 ● 028-680-5189             | □ 樹楽『団らんの家』白石<br>〒861-5264 熊本県熊本市白石町698番地 ● 096-223-5340        |
| □ 樹楽『1日3時間のフィットネス』門真<br>〒571-0041 大阪府門真市柳町12-22 KIRA古川橋 1F ● 06-6904-7272 |   |

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。

# 樹楽通信

平成 23年 7月1日  
《第6樹》



写真：樹楽『団らんの家』千代ヶ丘 施設の前にある梅を片手に…はいポーズ♪”

## コラム あいえんきえん 愛縁樹縁



株式会社 アクロス  
代表取締役 原田 健一

全国の介護施設・サービスで、120万人の介護スタッフが360万人の利用者さんのお世話をさせていただいています。2025年には250万人のスタッフさんが必要になります。  
現在、看護師さんは、81万人の正看と38万人の準看の計約120万人の看護師さんが就業されています。一般病床は91万3,395床です。病院は9,100施設ですが減少に歯止めがかかりません。有床診療所(19床以下)13,800も減少しています。無床診療所84,300は増加傾向にあります。ちなみにコンビニの店舗数は45,000店以上、歯医者さんはそれより多い68,000件あります。  
介護施設は、通所介護19,409、通所リハ6,278、認知症対応型通所介護2,484介護老人福祉施設5,716、介護老人保健施設3,391、介護療養型医療施設2,929施設あります。介護福祉士は72万9千人、社会福祉士は10万9千人、その殆どの方が介護以外の仕事に就かれています。  
医療と介護は密接な関係にあります。病院の推移を見ても利用者(患者)さんのニーズよりも、運営者側の事情で方向付けされているようにも思えます。寝たきりの人を病院に押し付けることが社会問題になり、介護療養型医療施設制度が始まりましたが、平成24年度までに廃止の方向です。本当に手助けを必要とする人の行き場をドンドン狭めているような気がしてなりません。そして今現在、100万人の方が介護認定を受けたが、介護保険の給付を受けられないで介護難民化しています。介護老人福祉施設への入所待ちも一因ではありますが、利用者さんに適した受け入れ先が無いというのが現状です。ここを憂えるのです。樹楽『団らんの家』で少しでも多くの本当に介護を必要とされている、お爺ちゃんお婆ちゃんのお世話をさせていただきたいのです。

◆ 7月の行事 ◆ 文月（ふみづき・ふづき） 季節の歳時記より

7月の季語【仲夏/盛夏/炎暑/酷暑/猛暑】・盛夏の候・炎暑のみぎり など

旧暦では稲穂が出る頃。「穂見（ほみ）」や「含み（ふふみ）」に由来し、七夕の短冊に願いを書いたことから「文」の字をあてたといわれます。



制作：樹楽 門真（フィットネス）

七夕 7月7日/技芸の上達を願う星祭

「七夕」は棚機、つまり機織り機（はたおりき）のことで、織姫星の和名を棚機津姫星と呼ぶことと、7日の夕の意味を合わせて「七夕」を「たなばた」と読むようになりました。七夕の夜、たらいに水を張って星を映し、その星明りの中で針に糸を通すと、一年間使った布を笹竹につると、裁縫が上達するという風習があります。

お中元 7月15日/祖先に捧げる品物を持ち寄ったのが起源

現在行われているお中元は、一年の上半期のくぎりの意味で、7月上旬から15日ごろまでの間に、日ごろお世話になっている人に、贈り物をします。お中元の本来の行事は、祖先の魂祭りで、嫁いだり、分家した一族の者が親元に集まってきました。このとき、祖先の魂にささげる物をそれぞれ持ち寄ったのがお中元の贈答の起源です。

土用 7月20日頃～8月6日頃/丑の日にはウナギを食べる

土用とは本来、立春・立夏・立秋・立冬の前18日間をいいますが、今では立秋の前だけを土用と呼ぶのが普通です。この期間は、ちょうど大暑の少し前から終わりまでの「暑中」にあたります。土用の最初の日を土用の入りといい、だいたい7月の20日頃になります。この土用の間の丑の日は「うの字」のつくものを食べる習慣があります。うどん・梅干・うり・うなぎなど、地域によってさまざまですが、いずれも夏の疲労をとり、夏痩せを防ぐというのが目的のようです。また、その年漬けた梅干の土用干しも、この頃に行います。



もう一度再認識

熱中症予防には、こまめに水分補給を!!

暑い日が続く、本格的な夏が訪れようとしています。この時季に気をつけなければいけないのが「熱中症」。熱中症は梅雨明け後の7～8月にもっとも起こりやすいといわれています。高齢になると汗腺の機能が低下して汗をかきにくくなったり、体温を調整する自律神経の働きも低下するなど身体機能が低下して、熱中症が起こりやすくなります。また足腰が弱くなると、トイレに行くのがおっくうになり、トイレに行きたくないのに水分をとりたがらない傾向も見られますが、こまめに水分をとるように声をかけてあげましょう。

【熱中症】は、ただひとつの症状ではなく「熱疲労」「熱けいれん」「熱失神」「熱射病（日射病）」の四つの症状を総称して【熱中症】と呼んでいます。

● 熱疲労 ● 水分不足による脱水症状と血圧の低下の急激な進行によって、頭痛やめまい、吐き気や脱力感などを生じる症状です。

<応急措置> 涼しい場所に運び、衣類を緩めて寝かせ、水分を補給する。

● 熱けいれん ● 汗を大量にかいた後に水ばかり飲んで、塩分の補給をしなかった場合に起こりやすい症状です。塩分やミネラルを多く必要とするお腹やふくらはぎの筋肉が、場合によっては痛みを伴い、強くけいれんします。

<応急措置> 生理食塩水を補給する。（代用：スポーツドリンクや0.1～0.2%の食塩水）

● 熱失神 ● 直射日光下の野外や高温多湿の室内などで、長時間活動していた場合に、末梢血管の拡張によって血圧が下がり、めまいを起したり失神したりします。

<応急措置> 涼しい場所に運び、衣類を緩めて寝かせ、水分を補給する。

● 熱射病（日射病） ● 病院で緊急の手当てを要する症状です。体温調節のための中枢機能そのものが麻痺してしまうため、体温が40℃以上に上昇し、発汗もみられなくなり、また吐き気や頭痛・言動がおかしくなったり意識を失ったりします。

<応急措置> 体を冷やしながらか、一刻も早く集中治療できる病院へ運ぶ。

こまめな水分の補給は欠かせませんが、冷えすぎた水を一度に大量に飲むと、胃にも負担がかかります。ほどほどの冷たさの水を回数を小分けにして、飲むようにしましょう。また寝ている間に熱中症が起きるケースもあります。暑い夜には、寝る前にコップ1杯程度の水を飲んで補給しておきたいものです。

樹楽きらきら写真館



「若久通り」月に一度の感謝祭  
・出会った事への感謝  
・一緒に居ることへの感謝  
・「たのしかった〜!」  
・美味しい食事への感謝  
・「おいしかった〜!」

今日は焼ソバです!  
みんなでつくとおいしいね◎  
【香里園】!



めっちゃおいしいぞおっ



トントントン...



↑トントントン  
お昼ご飯の準備を  
しましょう♪  
公園でブランコ♪  
まだまだ若いよお〜  
【小垣江】



巻いてますが何か?

↑なんで?! そんな格好しているの? 【千代ヶ丘】



イチ・ミ・サン!  
イチ・ミ・サン!

↑体操の時間で〜す【私市】



はい! みんなあ〜  
笑って笑って〜カシャ♪

↑みんな集まってハイチーズ  
【小垣江】



Happy Birthday

お誕生日おめでとう【千代ヶ丘:Kさん】



Happy Birthday

お誕生日おめでとう【私市:Yさん】



Happy Birthday

お誕生日おめでとう【私市:Sさん】



【樹楽】の運営方針

1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
2. 『利用者様とご家族の声』を大切に、常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。
3. 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

【樹】とは大樹を表し、それは「安心感」と「家族」を意味します。  
樹楽では「家庭的なサービス」提供を目指し、利用者様に「ご家族の家」か「友人の家」を訪れたようなお気持ちで過ごしていただくことを理想としています。

【楽】とは楽しい心持で過ごして、お帰りいただくことを目指しています。  
楽しいだけではなく「気持ちを癒し」快適に過ごしていただくことを理想としています。