

毎日が **樹楽日和**



株式会社 アクロス  
介護事業部 部長 小林 信三

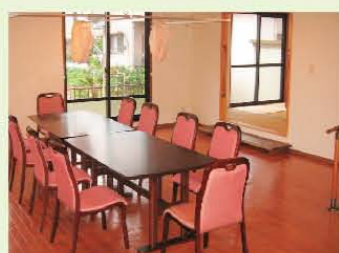
あけましておめでとうございます。  
こうして新年を無事迎えることができましたのも多くの方達からご支援をいただいたからです。本当にありがとうございました。この場を借りまして利用者様とご家族の皆様、ケアマネージャーの皆様、施設のスタッフ一同にお礼申し上げます。  
昨年の1月には5施設だった樹楽が今年は20施設を超えており、今後ますます施設数は増えていきます。それに伴い施設のサービスがより向上するために社員スタッフ全員が『感謝の心』と『同一の価値観』を持って臨んでいきたいと思っております。  
『感謝の心』とは周囲の人達への尊敬が合って初めて持てるものです。独りよがりの思いやりや勘違いがあっては生まれません。『同一の価値観』とは『安全・安心であること』が第一です。この価値観を社員スタッフ全員が共有できて初めて良い組織、良いサービスが生まれます。介護現場では一人一人の利用者様によって状態が違い、その時々環境によって状況が変わります。ですから決まりきったオペレーションでは対応が困難です。一人一人が『感謝の心』と『同一の価値観』を持つことを今年は目指します。

【2012年1月 樹楽 新施設紹介】



樹楽『団らんの家』池田建石  
〒563-0053  
大阪府池田市建石町 9-11  
● 072-750-0700  
FAX 072-750-0701  
■阪急宝塚線：池田駅より徒歩約15分

池田建石から一言『自然な豊かな五月山のふもと。お庭で花壇やミニ菜園を作ったり、公園に散歩にいったり陽あたりの良いお部屋でお喋りしたり、一緒に楽しみませんか？ 気楽(樹楽)にお越し下さいませ。』



樹楽『団らんの家』花池  
〒491-0914  
愛知県一宮市花池 1丁目3番27  
● 0586-47-4700  
FAX 0586-47-4701  
■尾張一宮・名鉄一宮駅より徒歩約15分

花池から一言『閑静な住宅地に施設が誕生しました。天気の良い日は、大きな窓から朝日がイイ〜っパイ差し込むホールは陽だまりができる程、居心地いい一等地です。一日をのんびりとくつろいで、利用者様からは「また明日も来るから」と言って頂ける様、スタッフ一同「また明日来て下さいね!!」と最高の笑顔でお送りします。』

本年も樹楽をよろしくお願ひ致します！施設見学は随時受付けております。ご希望の方はお近くの樹楽へご連絡ください。

- 樹楽『団らんの家』香里園 □ 樹楽『団らんの家』門真東 □ フィット&デイ 樹楽 門真 (3時間フィットネス+団らんの家)
- 樹楽『団らんの家』大泉学園 □ 樹楽『団らんの家』若久通り □ 樹楽『団らんの家』杉並宮前 □ 樹楽『団らんの家』本郷 □ 樹楽『団らんの家』私市
- 樹楽『団らんの家』千代ヶ丘 □ 樹楽『団らんの家』ひの □ 樹楽『団らんの家』白石 □ 樹楽『団らんの家』西の宮 □ 樹楽『団らんの家』赤羽
- 樹楽『団らんの家』葉山 □ 樹楽『団らんの家』北城 □ 樹楽『団らんの家』よみうりランド前 □ 樹楽『団らんの家』東岸和田 □ 樹楽『団らんの家』押沢台
- 樹楽『団らんの家』池田建石 □ 樹楽『団らんの家』花池

樹楽掲示板

樹楽に関する総合問い合わせ  
**0120-03-1400**  
株式会社 **アクロス**  
社団法人 日本フランチャイズチェーン協会 正会員 社団法人 大阪府介護保険経営者連絡協議会 正会員  
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 8F  
TEL. 06-6339-8400 FAX 06-6339-5678

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。  
**樹楽通信** 平成 24年 1月 《第12樹》



写真「上寿：100歳のお誕生日」樹楽『団らんの家』白石

コラム あいえんきえん  
**愛縁樹縁**

株式会社 アクロス  
代表取締役 原田 健一

新年あけましておめでとうございます。  
何かと忙しい状況の年末年始だと思いますが、気忙しいままの状態で見場に入ると、ちょっとした不注意が事故に繋がりますので、大変ですが深呼吸をしながら平常心を保って利用者さんと接してください。  
室内の温度と共に、湿度や換気にも十二分に注意してください。スタッフさんのうがいや消毒を徹底していただき、間違っても利用者さんに風邪をうつすなんてことは無いようにお願いします。トイレ・入浴介助時の動作にも注意してください。寒くなるとどうしても血管の伸縮幅が大きくなりますので、室内の温度差を小さくすると共に、動作速度も少しだけ遅めになるよう配慮ください。  
24時間の電話サポートの提供が非常に遅くなってしまいましたが、2012年1月中に提供できるようになりました。詳細は改めてお知らせさせていただきますが、24時間、医師や看護師に利用者さんのことで相談したいことや、緊急時のアドバイスを求めることが可能になります。宿直時にも電話でスタッフが利用者さんの状況などを相談できますので、安心して宿直業務に携っていただきたいと思います。  
兎年を振り返る余裕も余りありませんが、ほんの少しだけ皆さんと一緒に歩を進めることが出来ていれば幸いです。どれ程の歩幅であったかは、今年の私たちの活動が示してくれるのだと思います。より良い介護のために今できるだけのことを懸命にすることが、元気な生命を頂いている私たちの責務だと思います。今年は介護報酬の見直しや制度の見直しがありますが、目先に翻弄されることなく、共々に本物の介護を通して利用者さんから沢山の笑顔をいただけることを目指していきましょう。

1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。  
 【樹楽】の運営方針 2. 『利用者様とご家族の声』を大切に、常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。  
 3. 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

## ◆ 1月の行事 ◆ 睦月 (むつき)

正月に家族や親戚が集い睦みあう「むつぶ月」が「むつき」になったといわれます。旧正月は立春の頃と重なり、まさに初春・新春でした。

《1月の季語》 ■ 初春/松の内/厳冬/寒風 ■ 厳冬の候・松の内も明けて など

### 元日 1月1日/年の始めを祝う

元日は、「年の始めを祝う」国民の祝日です。初詣に行ったり、初日の出を拝んだり、親戚縁者に年賀の挨拶に行くなど、新たな年の初めを希望と決意を持って祝います。「元旦」という場合、「旦」は「日の出・朝」の意味ですので、1月1日の朝を指します。「一月元旦」と表記するのは間違いです。

### 初夢 正月2日の夜/みなさんはどんな夢をみるのでしょうか？

正月2日の夜に見る夢が初夢です。古くは初夢は、立春前夜の節分の夜に見る夢であったり、大晦日の除夜に見る夢であったり、元旦の夜の夢であったりしましたが、江戸時代後期にはほとんどの事始めが2日になったため、同じように「初夢も2日に」と決まった、といわれます。

### 書き初め 1月2日/本年の目標をたててみましょう！

年が明けて初めて書や絵をかく「書き初め」も1月2日に行います。書き初めで書いたものは左義長・どんど焼きで燃やし、その炎が高く上がると字が上達するなどといわれます。施設でのどんど焼きは難しいですが、ぜひ書き初め大会を開催してみたいか？

### 十日戎 1月10日/商売の神・恵比須(えびす、戎)様をまつる祭礼

十日戎(とおかえびす)は、七福神のひとりで、商売の神として信仰される恵比須(えびす、戎)様をまつる祭礼です。1月10日の「本戎」と、前日9日の「宵戎」、11日の「残り戎」あわせて3日間にわたり、戎神社に縁起ものの笹などを売る市が立ちます。参詣者は野・山・海の幸を象徴する縁起物を束ねた小宝袋「吉兆(きつきょう)」を授かり、笹に付けます。

## 七草 1月7日は、七草粥を食べて1年の無病息災を願いましょう！

七草は旧暦1月7日の節句で、「人日」とも呼ばれました。1月7日を「七日正月」、その前日を「六日年越し」として祝う地方もあります。中国では正月7日に7種類の野菜を入れた羹(あつもの)を食べる習慣があり、これが日本に伝わって1月7日にいただく七草粥となりました。新年に生命再生の象徴である若菜を摘み、1月7日に粥に入れて食べると、1年を無病息災で過ごし長寿を得られると信じられ、古人たちは新年に若菜摘みに出かけました。初めは平安貴族たちの楽しみでしたが、次第に民間にも広がって、江戸時代に幕府が五節句のひとつに定めてからは公式な年中行事になりました。

実際の七草でお粥にして食べる前に七草クイズをしてみましょう♪  
 どれが何か、わかるかな？



## 火の用心

冬…空気が乾燥し一瞬の油断で火災が起きやすい季節です。各施設で再度、火災に対する注意・対策をスタッフ全員で認識しておきましょう!! (下記は一例です)

- 玄関や非常口は常に整理整頓されているか
- 消火器は設置しているか？期限は切れていないか
- 台所を離れる際には必ず火を消す
- 喫煙ルールをしっかりと定める・厳守する
- 暖房機器は定期的に点検しましょう
- 使用しない時は台所のガス元栓を閉めておく

# 樹楽きらきら写真館

香里園

←サンタさん？ トナカイさん？

千代ヶ丘

↑ラララ〜みんなで大合唱

千代ヶ丘

↑近所の五重塔に散歩に行きました！

千代ヶ丘

↑頭の体操ですよ！

香里園

↑クリスマス合唱会♪ みんなで歌を歌ったよ

白石

白石にサンタがやってきたヨー

白石

↑Happy Birthday

白石

↑クリスマス合唱会♪ みんなで歌を歌ったよ

門真東

↑ガンガン攻めまっせ！

北城

↑幼稚園のクリスマス発表会に行ったよ

ひの

↑毎日、新聞は必ずチェック！

北城

↑クリスマス会でのマジックショー！

ひの

↑みんなてゆったり食事は美味しいね

北城

↑レクリエーション♪ みんなで玉入れ！よ〜いドン！

門真東

↑この歌最高やね！

北城

↑クリスマス会♪みなさん写真撮りますよお〜！

門真東

↑ちょきちょきピース☆メリークリスマス♪