

毎日が **樹楽日和**



フィット & デイ 樹楽門真
ケアワーカー 南口 由美子
※医療法人系デイサービス施設
で勤務を経て樹楽へ

介護に携わるきっかけは義母が認知症になったことで、当時は今のような施設もなく、自宅介護のみでした。夜は義母と私の手を腰ひもでくくりつけて寝たり、朝夜が逆転することも続きとても大変な三年間でした。年を重ね、義母の年齢に近づいた今、義母も辛かったのではと思うことがあります。

介護をする方もされる方も忍耐が必要で、今のように多くの施設が出来て気兼ねなく安心して入浴出来たりすることはとても喜ばしく感じます。この経験を生かせるのは介護だと思い、仕事として始めました。当初は長い人生で多くのことを経験されている先輩方に利用者さんとしてお話す事もなかなか馴染めず不慣れでしたが、心から接することが出来た時の「ありがとう」の言葉で頑張ってきました。

これからも利用者さん達と身体を使った遊んだり運動を楽しくやっていきたいと思っています。

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。



特別増大号

平成 24年 2月
《第13樹》

鬼熟語



〇〇に当てはまる言葉は何かわかるガオ!

- | | |
|--|---|
| <p>【1】鬼が出るか〇が出るか
※次にどんな恐ろしい事態が起こるか予想がつかない。</p> | <p>【2】鬼に〇〇
※元来強いものに何か加わって、一段と強化されること。予想がつかない</p> |
| <p>【3】鬼の目にも〇
※無慈悲冷酷だと思われる人でも、時には温かい人間味を発揮するものだ</p> | <p>【4】〇出鬼没
※鬼神のようにたちまち現われたり隠れたりして、所在が容易に量り知れないこと</p> |
| <p>【5】鬼の居ぬ間に〇〇
※こわい人、気詰まりな人がいない間に、羽を伸ばして思う存分くつろぐ</p> | <p>【6】渡る〇〇に鬼はない
※〇〇には薄情な人ばかりであるというわけではなく、情け深い人もいる</p> |

※答え【1】蛇【2】金棒【3】罠【4】神【5】洗濯【6】世間

【樹楽】の運営方針

1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
- 2 『利用者様とご家族の声』を大切にし、常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。
- 3 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

2012年
3月開所予定
樹楽



樹楽『団らの家』高殿
〒535-0031
大阪府大阪市旭区高殿4-18-21
・ ・ ・ 06-6923-8256
FAX 06-6923-8257



樹楽『団らの家』富吉
〒496-0922
愛知県愛西市大野町山1706-80
・ ・ ・ 0567-32-0031
FAX 0567-32-0041

本年も樹楽をよろしくお願ひ致します! 施設見学は随時受付けております。ご希望の方はお近くの樹楽へご連絡ください。

- 樹楽『団らの家』香里園 □ 樹楽『団らの家』門真東 □ フィット&デイ 樹楽 門真 (3時間フィットネス+団らの家)
- 樹楽『団らの家』大泉学園 □ 樹楽『団らの家』若久通り □ 樹楽『団らの家』杉並宮前 □ 樹楽『団らの家』本郷 □ 樹楽『団らの家』私市
- 樹楽『団らの家』千代ヶ丘 □ 樹楽『団らの家』ひの □ 樹楽『団らの家』白石 □ 樹楽『団らの家』西の宮 □ 樹楽『団らの家』赤羽
- 樹楽『団らの家』葉山 □ 樹楽『団らの家』北城 □ 樹楽『団らの家』よみうりランド前 □ 樹楽『団らの家』東岸和田 □ 樹楽『団らの家』押沢台
- 樹楽『団らの家』池田建石 □ 樹楽『団らの家』花池

樹楽掲示板



樹楽に関する総合問い合わせ

0120-03-1400

株式会社 アクロス

社団法人 日本フランチャイズチェーン協会 正会員 社団法人 大阪府介護保険経営者連絡協議会 正会員
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 8F
TEL. 06-6339-8400 FAX 06-6339-5678



写真《暖かなひだまりの午後》樹楽『団らの家』ひの

コラム あいえんきえん
愛縁樹縁



株式会社 アクロス
代表取締役 原田 健一

24時間サポートを遅ればせながら本年より開始しました。樹楽も20箇所を超え、いよいよ全国的に展開していく機運が高まっていると思います。今後はますます利用者さんにとって、安心して安全で親切的な施設を、責任をもって運営していかなければなりません。樹楽電話サポートは、お泊りに限らず、現場のスタッフさんが利用者さんの健康状態などを相談したい時に、いつでも何度でも納得できるまで電話で相談をして頂けます。医師からも助言をいただけますので、是非ご活用ください。但し、樹楽の専用電話ですので、他者への漏洩は不正利用を招く恐れがありますので十二分にご注意ください。

樹楽電話サポートでの相談内容ですが

- ① 樹楽施設内での応急手当、看護、介護に関すること
- ② 利用者さんの健康相談
- ③ 利用者さんの健康管理に関すること
- ④ 利用者さんの全身のあらゆる症状とその治療法に関すること(医師のみ対応)
- ⑤ 利用者さんのかかりつけ医院の受診上の疑問に関すること(医師のみ対応)
- ⑥ 医療機関・福祉施設に関すること

※電話アドバイザーは、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士の資格を保持しています。

※④⑤は、後日医師が直接回答します。

※②③⑥に関しても質問内容が専門的な場合は、後日医師の助言を得てから回答することがあります。

今年も樹楽本部は、スタッフさんが利用者さんや家族さんに喜んで頂けるサービスをしていただくためのバックアップ体制を強化しますのでご期待ください。

大寒を迎え一番厳しい季節になりました。どうか皆様ご自愛くださいませ。

◆ 2月の行事 ◆ 如月 (きさらぎ) 季節の歳時記より

2月は寒さの峠がくる頃ですが、立春を迎え、暦の上では春になります。咲き初める花々、節分やバレンタインデー等、たのしい行事がある一方スギ花粉が飛散しはじめると、花粉症の人には辛い季節となりますが、1日1日と春の予感が広がる月ですね。

「恵方巻き」福の神がいる方角を向いて巻ずしを丸かぶり♪楽しみですね!!



2012年 恵方巻の方角は【北北西やち右】

節分 2月3日 / 邪気を祓い厄を落とす節分

年の数だけ豆を食べる——節分には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺したものを軒先にかけることでもあります。一種の魔よけのしるしです。そして一家の主人や子供が、外に向かって「鬼は外」、内に向かって「福は内」と大声で叫んで豆をまきます。まいたあと、鬼を締め出し、福が出て行かないよう戸を閉めます。終わったらみんなでそれぞれの年の数だけ豆を食べ、一年の無病息災を祈ります。

針供養 2月8日 / 裁縫の上達を祈願する

2月8日を裁縫の「事始め」、12月8日を「事納め」と呼び、この日に一年間使った針を淡島神社に奉納する行事が針供養です。折れたり痛んだりした針を豆腐やこんにやくに刺してお供え物をして針に感謝し、裁縫の上達を祈願しました。

バレンタインデー 2月14日 / 女性から男性に愛の告白

この日は、ローマ司教であり、のちに愛の守護神として敬愛された聖バレンタインが殉教した日でもたまたま春に先駆け、小鳥が愛の歌を歌い始める日とされていたことと結びついて、「愛の日」といわれるようになりました。この日は、女性から男性に愛を告白するという意味ばかりでなく、愛情をあらわす日なので、恋人同士に限らず友人や家族に感謝の心を示す日にしたいものです。

施設における感染予防『手洗い・うがい』の徹底を!!

『手洗い』は接触による感染を、『うがい』はのどの乾燥を防ぎます。手洗い・うがいは、普通のかぜやインフルエンザの他にも、様々な感染症を予防するためにとっても効果的です。私たちは、普段の日常生活で毎日いろいろなものに触れていて想像以上にたくさんの細菌などの微生物に汚染されています。今一度、しっかりと手洗い・うがいの仕方を確認するとともに、施設・自宅の出入り、食事前、トイレの後、鼻をかむ、くしゃみや咳を手で覆った後など、まめに感染予防の徹底をお願い致します。

	1 手のひらをあわせて5秒間洗う		2 手の甲を伸ばすように5秒間洗う		3 指先やつめの間も、渦を描くように5秒間洗う
	4 指の間も十分に5秒間洗う		5 親指を手のひらでねじるように5秒間洗う		6 首も忘れずに5秒間洗う

※手を拭くのに、共有のタオルは×です。使い捨てのペーパータオル等を使用しましょう。

《正しい『うがい』の方法》うがいがしやすい量(約60Mℓ)の水や緑茶(殺菌作用があるといわれています)、または希釈したうがい薬をコップに用意します。これを使って3回にわけてうがいをします。

- 1回目…口の中の食べかすなどを取る目的で、口に含んで強くうがいします。“クチュクチュペッ”
- 2回目…上を向いて、のどの奥まで届くように15秒程度うがいします。“ガラガラペッ”
- 3回目…もう一度“ガラガラペッ”をします。



↑運動のあとは自然と笑顔もさわやか◎ ↑どう?春らしい飾りでしょ! ↑西の宮のお正月は、みんなでパーティー♪ ↑ジャンジャカ♪門真と門真東の紅白歌合戦(笑)↑ ↑美人さん揃いでハイチーズ!! ↑大泉学園では、みんなで作ったホットケーキパーティーをしました♪とーってもおいしかったよ! ↑お誕生日おめでとう♪お花がうれしいね!



↑若久通りのお正月! はい、みなさんグラスを手に…乾杯!



↑やっぱり誕生日ってうれしいね!



若久通り



↑七並べ…みんな真剣です(^.^); ←みんなで大晦日の大掃除!!



↑ひのは今日ものんびり居心地いいね!



北城



↑ひのは今日ものんびり居心地いいね!



北城

↑北城のお正月は大演奏会でした。みんなで楽しめた良いお正月だったね!

樹楽きらきら写真館

白石



↑目標や願いは各自違えど、2012年も楽しく良い年でありますように!!



↑みんなで餅をコネコネ作りました!



↑願いよ叶え! 「どんど焼き」



↑まだまだ人生笑って楽しみたい!



↓正月といえど 風上げやんね?



私市



私市



↑2012年の初写真♪いい笑顔ですよ!

↓私市ではお正月は 鍋パーティーでした!



私市



この日は、 シシマイを見に行ったよ

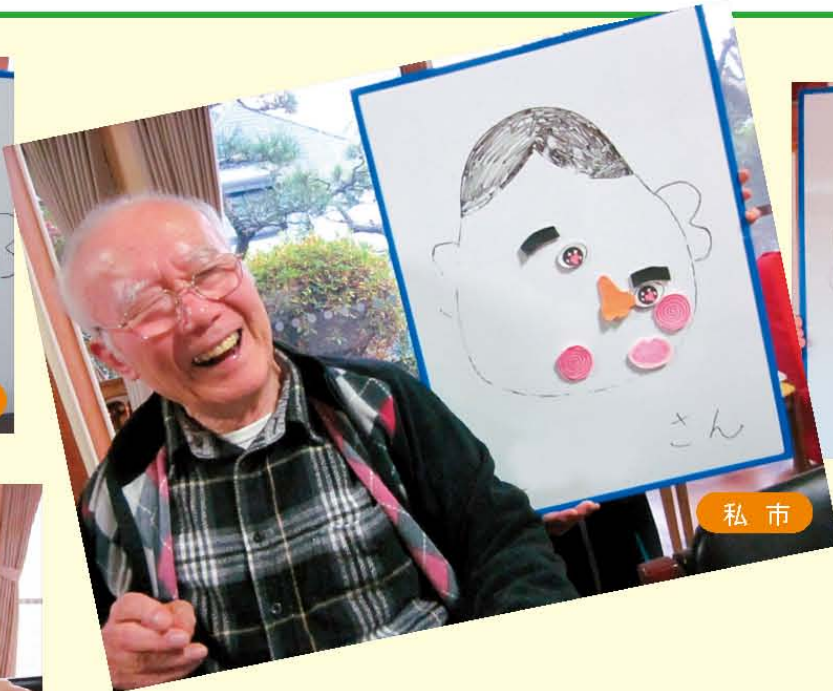


門真D





私市



私市



私市



若久通り



門真東



西の宮



私市



私市



白石



白石



白石



私市



『笑う門には福来る』

みなさんそれぞれの福笑いが出来上がりました♪
本年も笑って楽しく
いっしょに過しましょう♪



北城



門真D



私市



私市



私市

↓みなさん
可愛らしい笑顔です！



門真東



門真F

↓本年も元気に体を動かすぞおろ！

初詣にいきました！
みなさんは何を願ったのかな？
良い年でありませうように！