

毎日が

樹楽日和



フィット&デイ樹楽 門真
介護スタッフ 中村 彩夏

『この仕事をずっとしていきたい』

私はまだ19歳で介護の仕事についてから1年も経ちませんが、この仕事をずっとしていきたいそう思います。利用者様のみなさんは、とても優しく…時に厳しくいろいろな事を教えてくれます。その1つひとつが、私にとっては大事な経験であり、成長させてくれます。

私たちが今日1日、利用者様が安全で楽しい時間を過ごしていただけるように頑張れるのは、利用者様が何気なく言ってくる感謝の言葉や笑顔があるからです。

まだまだ、知識も技術も足りないところがある私ですが、真心を込めて利用者様と向き合い、わかり合い、より良い1日を過ごしていただけるように、同じ樹楽のスタッフのみなさんと一緒に頑張っていきます!!

【2012年4月 樹楽:新施設紹介】



樹楽『団らんの家』八尾
〒581-0061
大阪府八尾市春日町 2丁目6-3
☎. 072-920-7803
FAX. 072-920-7804
■ JR八尾駅より徒歩約6分

八尾から一言『静かな街並みにある大きな庭の家。日向ぼっこができる南向きの前庭が、ゆったりとした気分になさせてくれます。落ち着いた我が家のような空間で、充実した時間をお過ごし下さい。』

2012年
5月開所予定
樹楽



樹楽『団らんの家』西小岩
〒133-0057
東京都江戸川区西小岩3-2-7
☎. 03-6317-0009
FAX. 03-6671-0038

施設見学は随時受付けております。ご希望の方はお近くの樹楽へご連絡ください。

- 【樹楽】の運営方針
1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
 2. 『利用者様とご家族の声』を大切に、常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。
 3. 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

- 樹楽『団らんの家』香里園 □ 樹楽『団らんの家』門真東 □ フィット&デイ 樹楽 門真 (3時間フィットネス+団らんの家)
- 樹楽『団らんの家』大泉学園 □ 樹楽『団らんの家』若久通り □ 樹楽『団らんの家』杉並宮前 □ 樹楽『団らんの家』本郷
- 樹楽『団らんの家』私市 □ 樹楽『団らんの家』千代ヶ丘 □ 樹楽『団らんの家』ひの □ 樹楽『団らんの家』白石
- 樹楽『団らんの家』西の宮 □ 樹楽『団らんの家』赤羽 □ 樹楽『団らんの家』葉山 □ 樹楽『団らんの家』北城
- 樹楽『団らんの家』よみうりランド前 □ 樹楽『団らんの家』東岸和田 □ 樹楽『団らんの家』押沢台 □ 樹楽『団らんの家』花池
- 樹楽『団らんの家』池田建石 □ 樹楽『団らんの家』高殿 □ 樹楽『団らんの家』富吉 □ 樹楽『団らんの家』八尾

樹楽掲示板



ディサービス

樹楽に関する総合問い合わせ

0120-03-1400

株式会社 アクロス

社団法人 日本フランチャイズチェーン協会 正会員 社団法人 大阪府介護保険経営者連絡協議会 正会員
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 8F
TEL.06-6339-8400 FAX.06-6339-5678

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。



樹楽通信

平成 24年 4月
《第15樹》



写真《ひな祭り》フィット&デイ樹楽 門真

コラム あいえんきえん 愛縁樹縁



株式会社 アクロス
代表取締役 原田 健市

経験や年齢に関係なく、常に学び成長している人をプロフェッショナルとよびます。樹楽の介護は2名から3名の利用者さんに対して1名のスタッフを配置していますが、それでも付き切りでお世話をするのは、その他の雑務もありますので困難なときもあります。お世話しすぎも、余りにくどくなつては煩わしく感じることもあるでしょうし、そつとして欲しい時もあります。人と交わるこつて結構神経を使って疲れますよね。自分の空間や時間が欲しいと思う時もあります。お仕着せでないお世話をすることは簡単ではありません。

「いつも私はあなたの事を気にかけていますよ」が伝われば良いのですが、どうすればそれが伝わるのでしょうか？

私も時々施設に訪問して、横で一緒にテレビを観て、一緒に笑って、一緒に顔を見て、一緒に泣きながら過そうと思うのですが、ついつい利用者さんに声を掛けてしまいます。「のど渴いていませんか？お茶入れましょうか」「寒くないですか？」「トイレ大丈夫ですか？」「この番組面白いですか？」「しんどくないですか？」……実に鬱陶しいと思われていると思います。

自分の親と過ごす時に、「のど渴いてない」とか「トイレ大丈夫」なんて聞いたことも無いのです。精々「お茶飲むけど、一緒に入れよか」「最近身体の調子はどう」相手のことを気遣うよりも自分の都合で話しかけています。自然の流れに沿って気遣う。自分の家族の如く接する。これがお仕着せでないお世話になるのではと思います。心から気にかけてあげることで、その思いは伝わります。

レクリエーションは日常生活動作を維持する為に適度な運動をしてもらううえで大切なことですが、これもお仕着せで行うのではなく、一人一人の利用者さんの状況に応じて、ちょっとした工夫を取り入れて、それぞれの状況に応じた運動をして貰うことが大切です。歩行を維持する為に歩行運動のみをしていただくのではなく、手首や足首などの関節を和らげたり、腹筋や背筋を少しでも維持する為の動きを取り入れたり、体幹を強化したりすることの方が大切なのです。気分を紛らすだけのレクに終始（気分転換も凄く大切です。散歩などは積極的にとり入れてください）するのではなく、機能訓練の専門知識を積極的にスタッフが吸収する必要があります。樹楽ではフィットネス・デイも運営していますので、専任トレーナーから指導を受けることができます。各施設のスタッフは是非トレーナーの指導を受けてください。

お仕着せでない、家族に接するような暖かいお世話と、日常生活動作を向上させる専門知識を併せ持った職員が「樹楽 介護スタッフ」なのです。付き切りのお仕着せのお世話よりも真の介護スタッフを目指し、自分自身の知識や技術の向上に励んでください。多くの犠牲者を出した震災から1年が過ぎました。生きている、生かされている事に心から感謝し、目の前の尊い生命に最敬礼です。私たちはプロでなければならぬ。

◆ 4月の行事 ◆ 卯月(うづき) 季節の歳時記より

まだ寒い日もあり、なかなか『春らしさ』を感じさせない日もありますが4月は年度があらたまり、新社会人や新学年が新たなスタートをします。また桜前線が日本を駆け上り生氣あふれる春の盛りとなります。8日は仏教の始祖・お釈迦様の生誕を祝う「花祭り」。下旬には大型連休(GW)が始まりますね。陽気の良い日は散歩が楽しみな季節ですね♪



↑若久通りの、かわいいお雛おむすび(´o´)

エイプリルフール 4月1日/ウソをついても許される日!?

4月1日は、エイプリルフールの日とされ、この日にウソをついたり、人をついだり驚かせても許されることになっています??…が、あまりにもびっくりするようなウソは避けたいものです。

花祭り 4月8日/お釈迦様の誕生日を祝う

花祭りは、釈迦牟尼(お釈迦様)の誕生日といわれる、陰暦4月8日に行われる仏教の行事です。誕生日を祝って灌仏会と呼ぶ法会を行います。春爛漫の花祭りでもあるところから、一般には「花祭り」の名称で親しまれています。お参りをする人は、竹のひしゃくで釈迦像に甘茶を三回注いで拝むならわしがあります。この甘茶はお参りの人にもふるまわれ、これを飲むと無病息災でいられると言われます。

昭和の日 4月29日/昭和天皇の誕生日

昭和の日は「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」国民の祝日です。



もう一度
再確認

普段から『防災意識』を忘れずに!!

先月、3月11日は『東北地方太平洋沖及び長野県北部地震』が発生してから1年が経ちました。いつ起るか予測出来ない自然災害に対して、私たちは防災意識が薄れてはしないでしょうか? いざ見舞われた時にパニックにならないように、普段から『防災意識』を忘れずにいましょう。



もう一度、確認しましょう

- 玄関や非常口は常に整理整頓されているか
- 施設の家具等の転倒防止対策はできているか
- 緊急連絡網の作成
- 防災袋の用意
- 消火器の使用期限は切れていないか
- 避難経路の確認とシュミレーション
- 近所の避難エリアの把握
- ガス栓閉め、戸・窓の開閉など緊急時の役割分担決め

防災袋(備品・防具)の準備

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> カップ・スプーンなど |
| <input type="checkbox"/> 食料・非常食 | <input type="checkbox"/> 生理用品・眼鏡など |
| <input type="checkbox"/> 救急医薬品 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭多めに) | <input type="checkbox"/> 万能ナイフ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ |
| <input type="checkbox"/> 防寒具・雨具 | <input type="checkbox"/> メモ・筆記具 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・タオル | <input type="checkbox"/> 下着・衣類 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 運動靴 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 頭巾 |

※上記は一例です。防災袋は1つだけでなく、いくつか用意し何ヶ所かに置いておくとういでしょう。

【くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ】この時季つらい? 花粉症対策

毎年この季節になると気になるのは、花粉の飛散量。去年12月に環境省が発表した『平成24年春の花粉総飛散量の予測』によると、例年との比較では全国的に例年並みか、やや少なくなる見込みだそうです…が、つらいですね。

【外出時の注意点】

- ・マスク、帽子、眼鏡カバーなどの着用。
- ・ナイロン・ポリエステル製の衣類の着用。
- ・衣類に静電気防止スプレーを吹きかける。

【帰宅時の注意点】

- ・衣類に着いた花粉を手やブラシで払う。
- ・手洗い、うがい、洗顔をする。
- ・室内が乾燥していると、花粉が舞いやすいので、加湿タイプの空気清浄機を使う。

【花粉症に効く食べ物】

花粉症に効く食べ物といわれているものの多くに共通する成分がポリフェノールです。ポリフェノールは種類ごとにそれぞれの効用をもっていますが、共通しているのは強い抗酸化作用があることです。

- ◎赤ワイン⇒プロアントシアジニン
- ◎お茶⇒カテキン
- ◎大豆⇒大豆イソフラボン
- ◎コーヒー⇒クロロゲン酸
- ◎そば⇒ルチン
- ◎赤色色素⇒アントシアニン
- ◎たまねぎ⇒ケルセチン



北城

お誕生日おめでとうございますー

Happy Birthday



ました!おやつも食べたよ(^v^*



↑スタッフと真剣勝負! まだまだ負けんよ



ボランティアでフラダンスと琉球舞踊を披露していただきました。最後はみんなで「かごめ、かごめ」をフラダンスで踊りながら歌いました。踊った後は……おやつに手作りクレープを食べてみんな大満足でした♪

^ (^▽^)(^▽^)^



私市

みんな〜写真撮るよ〜!! 私市のみんなは写真大好き! いつもニコニコ♪ カシャ☆ 今日も素敵な笑顔が撮れました!



↑ずっと入ってようかしら(笑) →は〜い、みんなで指運動するよ!

白石



↑みんなでカレンダーを作りました!



↑彼岸のおはぎ作りです!おいしそう



↑タオルアートでアヒル作り♪



↑上手に出来たでしょ?押し花作り



↑ヨシノさん!信子さん!ハッピーバースデー♪記念色紙がうれしいね!



↑みんなでお好み焼きしましたよ!



↑温泉とバイキングに行きました◎



↑お坊さんに来ていただき、ご話していただきました!



↑木原不動尊に行った様子です!

ひの



↑天気よかったのでお散歩に出かけ



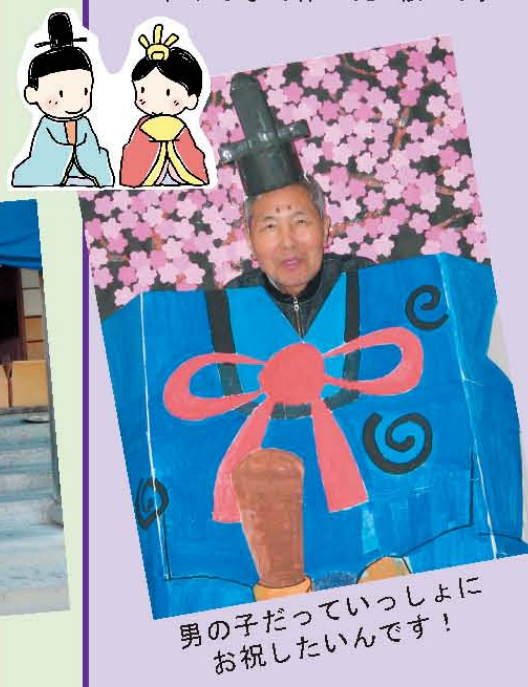
↑カメラを見てね!ハイチーズ☆

門真東

湖のある公園へお散歩しました→



↑みんなで作った“桜”です



男の子だっていっしょにお祝したいんです!

樹楽きらきら写真館



↑フィット&デイ門真 ※フィットネス
【着物をきて、本物のお雛様になりましたよ】



↑樹楽『団らんの家』白石
【食べるのがもったいない…かわいい雛人形の茶巾です】



↑樹楽『団らんの家』香里園
【手作り雛人形の前で…パシャ♪】



←↑樹楽『団らんの家』富吉
【いつも笑顔が絶えないですが、写真になると真面目な顔になってしまう 日高様です。】

3月に愛知県愛西市で開所した富吉です。私たちといっしょに日々、食事や散歩、レクを楽しみましょう♪ みなさんこれからよろしく お願い致します!

とってもかわいいね! 樹楽のひな祭り

※先月行われた樹楽ひな祭りの写真です



↑樹楽『団らんの家』ひの
【かわいいお雛様を真中に…お写真ハイチーズ!】



↑樹楽『団らんの家』門真東
【コココスプレ!? ……でもすごく可愛いね(^^)】



↑樹楽『団らんの家』香里園
【手作り雛人形の前で…パシャ♪】

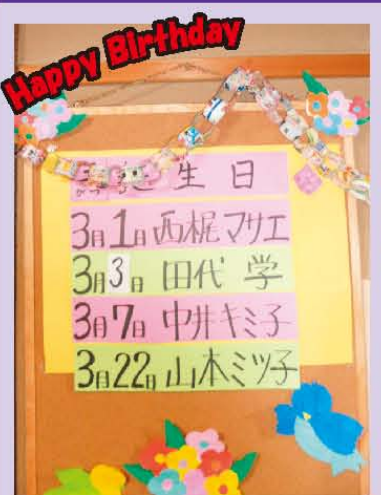


↑フィット&デイ門真
【若いお雛様にちよいテレ】

また来年のひな祭りが楽しみですね!



←3月は誕生日の人が多かったね♪



歌って、おいしいケーキをいただいて、とても楽しい誕生日会でした♪



香里園



↑みんなでボールを使って指運動! ↑雑祭りのちらし寿司を作ってます♪

門真F

↑お誕生日おめでとう!
↓「あたしかわいい?」
なんでやねん! (笑)



門真D

↑門真の美人おひな様と
ツッショツト☆(照)



若久通り



↑さあ勝負!ジャンケン…ホイッ!! こんな、のどかな時間が大好きです。



↑今日も良い天気だね!写真日和♪ ↑う〜ん…かなりの接戦です!



一さあ、今日も感謝の気持ちを含めて…『いただきます!』

高殿



↑美女に囲まれて…かなり照れます ↑写真撮るよ!にっこり笑って〜



↑白黒決着の行方は?真剣勝負!! ↑ゆっくり、無理なく運動するよ!



先月の3月に大阪で開所しました樹楽『団らんの家』高殿です!毎日楽しく過ごしていただけるようスタッフ一同がんばります。何卒よろしくお願い致します!

千代ヶ丘



↑元気の掛け声に合わせて、餅つきぺったんこ!!! あんこにきなこおなかいっぱい食べました♪



イルミネーションがきれいなよみうりランド!! メリーゴーランドなんて…いつ以来かしら????



よみうりランド前

