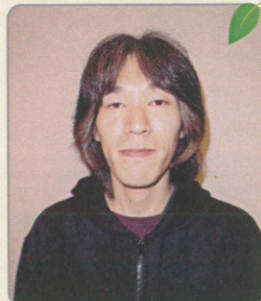


毎日が

# 樹楽日和



「団らの家」高殿  
《主任》田中 嘉幸

## 『自分の家みたいに』

樹楽高殿がオープンして、早2ヶ月になります。私は施設での経験はありますが、デイサービスでの経験があまりないので、日々勉強です。その中で利用者様と接する事で、色々と教えてくれます。1日を頑張ろうと元気が出るのも、利用者様の「またよろしくね」と笑顔で、おっしゃって頂ける言葉があるからです。

また、ここは「自分の家にいるみたいやわ」とコタツでくつろぎながらおっしゃられたり、「甘い物が食べたいな」とか、「手芸がしたいな」とか、色々思いを伝えてくれるようになり、樹楽高殿が利用者様の第2の我が家になっているんだと、喜びも感じます。

まだまだ未熟者ですが、スタッフや、利用者様に支えられこれからも、皆さんがもっと過ごしやすい第2の我が家になるように、そして第2の家族になれるように1日、1日を頑張っていきます。

## 【2012年5月樹楽：新施設紹介】



樹楽『団らの家』西小岩  
〒133-0057  
東京都江戸川区西小岩3-2-7  
☎.03-6317-0009  
FAX.03-6671-0038  
■JR小岩駅「北口」より徒歩約12分

西小岩から一言「西小岩に、利用者様の“もう1つのわが家”として開所させていただきました。いっぱいおしゃべりをし、おいしいご飯をしっかりと食べて、お風呂でさっぱり♪いっしょに毎日を愉しく過しましょう！」

2012年6月開所予定 樹楽

各施設見学や開所予定の新施設内覧は随時受付けております。詳しくはホームページをご覧ください。

樹楽  ウェブ検索  
<http://www.kiraku-ac.com/>



樹楽『団らの家』しらさぎ  
〒165-0035  
東京都中野区白鷺3丁目19-9  
☎.03-5356-9026  
FAX.03-5356-9027



樹楽『団らの家』川崎大師  
〒210-0813 神奈川県川崎市川崎区昭和2-4-3 101号  
☎.044-280-6142  
FAX.044-280-6143



樹楽『団らの家』鶴見潮田公園前  
〒230-0037 神奈川県横浜市鶴見区向井町3-76-1 102号  
☎.045-642-3099  
FAX.045-642-3098



樹楽『団らの家』川口  
〒332-0015 埼玉県川口市川口5-9-11 102号  
☎.048-291-8111  
FAX.048-291-8111



樹楽『団らの家』日野東  
〒500-8211 岐阜県岐阜市日野東1-16-14  
☎.058-247-5232  
FAX.058-240-5499

## 樹楽掲示板



デイサービス

樹楽に関する総合問い合わせ

0120-03-1400

株式会社 アクロス

社団法人 日本フランチャイズチェーン協会 正会員 社団法人 大阪府介護保険経営者連絡協議会 正会員  
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 8F  
TEL.06-6339-8400 FAX.06-6339-5678

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。



# 樹楽通信

平成 24年 5月  
《第16樹》



写真《みんなで団らん♪》樹楽「団らの家」高殿

## コラム あいえんきえん 愛縁樹縁



株式会社 アクロス  
代表取締役 原田 健市

今年の桜は昨年と比べて鮮やかに咲き誇っているように思いました。——  
昨年の3・11から懸命に蓄えていたようなエネルギーを感じました。決して空から生命は産まれません。常に土から芽がでます。土から生まれ土に返るのが自然の摂理です。土からできるお米は米に非ず命そのものである。我われはきらびやかに天空を舞う存在ではないが、土に根ざし、人々の前に生える確固たる存在でありたい。

老健局総務課課長の談話「社会保障・税一体化改革のポイントとして、機能の充実と徹底した給付の重点化・効率化を同時に実施すること、諸費税率を8%、10%と段階的に引上げることで、社会保障の安定財源確保と財政健全化を同時に達成すること」をあげました。改革の方向性として、医療・介護分野では「医療・介護サービス保証の強化、社会保障制度のセーフティネット機能の強化」「社会保障制度の安定財源確保」に取組むとの事です。

改革のイメージについては「病気になっても、地域の病院、拠点病院、回復期病院と各医療機関がそれぞれの役割を果すことで、早期の社会復帰が可能となり、ひいては財政健全化につながる」と説明。退院後の在宅生活を支える方策としては「2025年を目標に、グループホームや小規模多機能型居宅介護を増やし、時間対応型の定期巡回・随時対応型サービスを充実し、医療と介護の地域包括ケアシステムを確立させる」とのこと。グループホームの増設は地方の財政的な疲弊が進むなか困難であり、比較的財源が確保される都市部においては地代・家賃の経済的条件で事業者の負担が大きく困難である。小規模多機能も、介護業界全体として現状の2倍以上の250万人の人材を必要とする2025年に向けての人材確保に大いなる不安が残る。

薄日の中で照明を点けてもその明かりは周囲を照らすことはできないが、暗闇の中に灯りを燈すと周囲まで輝き様々なものを浮かびあがらせる。本当に支援が必要な人に灯りを当てることのできる国であって欲しい。人が人として最期を迎えることのできる国であって欲しい。人は、人や地域の中で過すことがどれほど大切なことであるかを知って欲しい。施設でなく団らの場所を増やして欲しい。行き場のない悲しい人を作らないで欲しい。最後は施設に入れない国にであってはならない。淋しく最期を迎える国にはならない。人が人であるために「樹楽」は地域の中で大いなる覚悟をもって存在していく。

**【樹楽】の運営方針**

1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
2. 『利用者様とご家族の声』を大切に、常に『要望にお応えできる』サービスを提供いたします。
3. 『利用者様の気持ちを癒し』常に楽しい心持でお帰りいただけるよう鋭意努力いたします。

**◆ 5月の行事 ◆ 皐月（さつき）** 季節の歳時記より

旧暦の5月は梅雨。「皐月晴れ」は梅雨の晴れ間のことでした。早苗を植える「早苗月（さなえづき）」の呼び名が略されたといわれます。八十八夜を過ぎ、立夏を迎え、暦の上で夏が訪れます。大型連休のGWに続いて、第2日曜日にお母様に感謝を捧げる「母の日」。運動会や、各地で初夏の祭りも行われます。新緑が生い茂り、年間で最もさわやかな季節ですね。



↑門真東の元気なこいのぼり

**八十八夜** 5月2日頃 / 寒さとの別れの日

立春から数えて八十八日目にあたる日で、だいたい5月の始めころ（2日後）になります。この日を過ぎると霜などの心配が無くなり、稲や野菜などの種まきの目安とされていました。古くから八十八夜に摘んだお茶の葉は極上とされ、また、八十八と末広がり縁起の良いこの日にお茶を飲むと、寿命が延びるといわれてきました。

**母の日** 5月第2日曜日 / 母の愛に感謝をささげる日

母の日には、母への感謝の意を込めて、母親健在の人は赤いカーネーション、母を亡くした人は白いカーネーションを胸に飾りましたが、いつしか母にカーネーションを贈る習慣に変わり、今では花に限らず様々な品を贈るようになりました。



**こどもの日** 5月5日 / 端午の節句

端午とは月の初めの午（うま）の日のことですが、古代中国で5月を物忌みの月とし、5が重なる5月5日に、さまざまな邪気を祓う行事を行いました。これがやがて日本に伝わり、よもぎや菖蒲（しょうぶ）で厄除けするようになり、武家社会になって、男の子の出世を祝う日になりました。

**端午の節句といえば“菖蒲湯”**

別名「菖蒲の節句」というように、本来は菖蒲が主役の厄祓い行事でした。香り豊かで風情があるばかりでなく、厄除け効果もあり、またいろいろな楽しみ方があります。その代表が菖蒲湯です。鮮やかな緑と清々しい香り…♪ 樹楽の各施設やご家庭でもお楽しみください。



**準備**

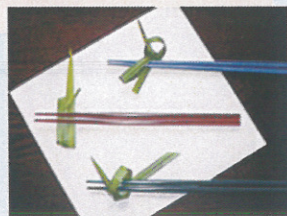
- 菖蒲の香りは葉から、血行促進や保温効果は茎の部分になりますので、両方を10本ぐらい用意して束ねておきます。
- 沸かし湯の場合なら水のうちから菖蒲を入れ、少し高めの温度に沸かしておくと香りが増します。その後好みの温度にぬるめて入るといいでしょう。
- 給湯式の場合には、浴槽が空のうちに菖蒲を入れ、やはり42度～43度の高めの温度で給湯し香りを高めてから、冷まして入ると効果的です。

**遊び** ※湯船に浮かんだ菖蒲を使い、昔ながらの遊びはいかがですか？

【鉢巻】…湯船に浮かべた細長い菖蒲の葉を一本とり、頭に巻いて鉢巻に。

【ハーモニカ】…葉の上下を切ってハーモニカほどの長さにし芯があったら取り除きます。これを横に持ち、吸い込んで鳴らします。ピーピーと音が鳴ったら成功です。結構難しいですが、利用者様は得意かもしれませんね。

他にも刺身、オードブル、焼き魚などの『盛付け』や『箸置』、寝床や枕の下に菖蒲を敷く『菖蒲枕』。束ねたり縄編みにした菖蒲を地面に打ち付けて音の大きさを競ったり、折れ具合を競う『菖蒲打ち』など等、いろんな遊び方を楽しんだり、その他、知っている菖蒲の楽しみ方を、みんなで話し合ってみましょう！



**樹楽きらきら写真館**



↑樹楽『団らんの家』門真東

今年も綺麗な桜が満開でしたね！  
樹楽のみなさんも  
“笑み満開”でした♪  
また来年の桜が楽しみだね！

♡(\*´▽`)ノ、(´▽`)♡



↑樹楽『団らんの家』高殿



←樹楽『団らんの家』杉並宮前



→樹楽『団らんの家』花池



←樹楽『団らんの家』富吉



→樹楽『団らんの家』門真(フィットネス)



←樹楽『団らんの家』北城



→樹楽『団らんの家』杉並宮前



『さあ！出かけようか』

若久通りの春はポカポカでした。みんなで楽しく散歩に出かけました♪ いや～いっぱい歩いたね(^v^)



若久通り

池田建石



↑お好み焼きパーティーをしてい～っぱい食べました。



↑お雛祭りは、やっぱりちらし寿司よねえ。



↑あま～いケーキにチョコフォンデュ♪おやつがおいしいね(//^-^-//)



池田建石では、毎日みんなで楽しく元気に機能訓練を頑張ってますよ！！



3人揃って、ポノズはいいポノズ

↑3人とも可愛く笑顔ですねえ～



花池



←シエー(笑)

みんなでお弁当を持って桜見物に行ったよ。天気も良くて最高でした！



↑どう？美味しそうなお弁当でしょ？



↑お散歩楽しいね！満面の笑顔です



↑お花の飾りが可愛いでしょ



↑(\*^-^\*)とても優しい微笑みです



↑お誕生日おめでとう♪

北城

高殿



新潟でも桜が見ごろになり“日本三大夜桜”で有名の高田公園に行ってきました！この日は晴天で、とてもいい花見日和でしたよ。



3月いっぱいまで利用が終了し新しく施設での生活が決まり高殿での最後のお泊りでした。全員集合!!!



3月末に誕生会を開催しました!!! 92歳のお誕生日おめでとうございます!!! いつまでもお元気でいてくださいね(^J^)



↑私の力作です!!! (^<^)



↑3人揃ってハイチーズ(^<^)



門真東

←私が主役です(笑)



お弁当もってお花見♪  
大阪の桜も綺麗だよ!  
4月は散歩が多くて  
楽しかったね!

→香里園の花見は晴天でした。  
イスとテーブルを設置して  
ランチタイム♪  
→お誕生日おめでとう

香里園



富吉

見事な晴天の花見でした◎



↑桜の下で、ハイチーズ!  
風船ゲームで盛り上がりイェ〜イ→



↑お得意のハーモニカを披露♪



門真東



↑樹楽御一行さま〜みんなで集合写真!



私市

私市の縁側ソファーは、お日さまの暖かさが気持ちいい  
大人気の場所なのです。今日もみんながゆったり過します。



↑陽だまりのソファーで仲良く新聞・  
雑誌を読まれる三人組さん。



↑赤あげて白さげて♪旗揚げゲ〜ム!

白石



↑しっかり狙ってグランドゴルフ♪



↑天気が良くて、外でランチをしたよ!



↑こちらでも集合写真で〜す☆



↑は〜い!お二人さんこちら見て!



↑中岡さんの誕生日会で皆もケーキをよばれていま〜す。



↑みんなでおやつクッキー作り♪



↑保育園の子ども達が遊びにきました!



↑延々と続く桜並木をお散歩!



↑かわいいご夫婦です(\*^-^\*)b(▽^d)



↑熊本城下 城彩苑に行った時の様子です  
くまモンとも写真撮りました。



→国春さん65歳の誕生日です!