

【2012年7月樹楽：新施設紹介】



樹楽『団らんの家』阿倍野北畠
〒545-0033 大阪府大阪市阿倍野区
相生通1丁目10-21
☎.06-7172-1833
FAX.06-7177-7567
■ 阪堺電車「北畠」より徒歩 約5分

阿倍野北畠から一言『自宅にいるように寛いで過ごせる空間があります。施設自慢の美味しいご飯を食べて、お風呂でさっぱり♪優しいスタッフさんに囲まれて、毎日楽しく過ごしませんか？スタッフ全員お待ちしております！』



樹楽『団らんの家』中板橋
〒173-0022
東京都板橋区仲町 39-15
☎.03-5926-7185
FAX.03-5926-7186
■ 中板橋駅「南口」より徒歩 約5分

中板橋から一言『中板橋は「笑顔」がこぼれるふれあいを大切にして、利用者様がゆっくりくつろいでいただける「明るい空間」をみんなで作っていきます。“一日一回大爆笑!!”』



樹楽『団らんの家』成増
〒175-0094
東京都板橋区成増 3-31-20 101号
☎.03-6904-0719
FAX.03-6904-0789
■ 成増駅「北口」より徒歩 約5分

成増から一言『気楽に安楽に過ごす新たな居場所・生活の場所です。「ここに来るとなんだか落ち着くね～」とみんなを感じる癒しの家を作ります。層の厚いスタッフが一人ひとりに合ったあったかい個別ケアを行います。』

2012年
8月開所予定
樹楽

各施設見学や開所予定の新施設内覧は
随時受付けております。
詳しくはホームページをご覧ください。

樹楽 ウェブ検索
http://www.kiraku-ac.com/



樹楽『団らんの家』千里山田
〒565-0821
大阪府吹田市山田東4-39-4 1F
☎.06-7171-0678
FAX.06-7173-0056



樹楽『団らんの家』郡山
〒963-8033
福島県郡山市亀田1丁目15-1
☎.024-983-1357



樹楽『団らんの家』花田
〒671-0255
兵庫県姫路市花田町小川190-1
☎.079-255-9696
FAX.079-255-2262

樹楽掲示板



樹楽に関する総合問い合わせ

0120-03-1400

株式会社 アクロス

〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 8F
TEL.06-6339-8400 FAX.06-6339-5678

きらくに楽しく、きらくにマイペースで、きらくに一步はじめましょ。



樹楽通信

平成24年7月
《第18樹》



「お好み焼き」パーティ♪

写真「みんなで“お好み焼き”パーティ♪」樹楽「団らんの家」八尾

コラム あいえんきえん
愛縁樹縁



株式会社 アクロス
代表取締役 原田 健市

厚生省が発表【健康寿命：男性70.42歳 女性73.62歳】
平均寿命は男性が79.64歳、女性が86.39歳。健康寿命との差は男性で9.22年、女性で12.77年あります。この間は「健康ではない期間」ということになります。健康寿命は健康上の問題で日常生活が制限されることなく活動できる期間と定義されています。
健康上の問題で、何らかの日常生活に支障をきたす期間が10年以上ある。医療技術もますます発達するうえに、医療と看護と介護の三位一体のサービス提供により、平均寿命は今後も伸長すると共に、「健康ではない期間」も長くなります。
夢のような長寿の国ができあがったというのに、その実態はなんと夢のない状況を迎えようとしています。特養・サ高住・有料・訪問・デイサービス・デイケアなど、様々なサービスを準備して、家族さんへのレスパイトの提供や利用者さんの生活充足度の向上などに努めていますが、もっと細やかに見ると不要なサービスが結構提供されているように思うし、本来はサービスを受ける必要がない人に提供されていたり、かえって身体機能を低下させるような間違ったサービスの提供が行われたりしているように思います。本当に介護が必要な人に介護サービスが行渡っていない。サービス提供までの手順にも課題があるように思います。

人は24時間365日、生活を営んでいます。ならば介護も24時間365日でなければならぬのですが、定期巡回・随時対応型サービスなども開始されましたが、まだまだ利用者さん本位の目線にはなっていないと思います。行政の目線・事業者の目線・家族さんの目線で介護環境を整えているように思えてなりません。利用者さん尊厳の介護を樹楽は目指したい。

熱中症、食中毒の予防に細心の注意が必要の時期になりました。利用者さんは体温調節をする自立神経の働きが低下しがちですので、湿度・温度調節に気をつけて頂き、こまめな水分の補給をお願いします。トイレに何度も立ちたくないのに水分をとらない傾向になりがちですが、トイレの声を丁度にしたうえで、水分を十分にとってもらうようにしてください。

電子レンジでは殺菌温度である75℃以上に食品の隅々まで加熱されているか分りにくいので、フライパンで加熱したり、鍋で煮た方が良いでしょう。手洗い調理前は特に丁寧に手指・爪先を洗ってください。冷蔵・冷凍庫も食品を詰めすぎると菌の増殖をまねくので7割程度の収納にとどめてください。25℃の室内に食品を放置すれば、菌は大量増殖しますので厳に謹んでください。「菌をつけない、増やさない、やっつける」を念頭に入れて、楽しい食卓を利用者さんに提供して下さるようお願い致します。スタッフの皆様いつも本当にありがとうございます。心より感謝です。

- 【樹楽】の運営方針**
1. 利用者様を第一と考え、常に『快適で満足していただける』空間を提供いたします。
 2. 「利用者様とご家族の声」を大切に、常に「要望にお応えできる」サービスを提供いたします。
 3. 「利用者様の気持ちを癒し」常に楽しい心持でお帰りにいただけるよう鋭意努力いたします。

◆ 7月の行事 ◆ 文月(ふみづき・ふづき) 季節の歳時記より

新旧暦では稲穂が出る頃。「穂見(ほみ)」や「含み(ふみ)」に由来し、七夕の短冊に願いを書いたことから「文」の字をあてたといわれます。多くの地方で梅雨が明け、いよいよ夏本番になりますね。七夕や各地域ごとに、昔ながらのお祭や行事がいっぱい行われますね。楽しい季節ですが、お出かけ時には帽子を着用し、しっかりと水分補給をしましょう！



↑ 団らんの家 花池の直栽培ピーマン！夏に向けて栄養もしっかり摂ろう！！

七夕 7月7日(土) 願い事は何ですか？

七夕飾りは6日の夕方に出し、7日に川や海に流しました。織女星にあやかった五色の糸は、いつしか五色の短冊に形を変え、機織り・裁縫から習字や技芸の上達を願い、短冊に書き入れました。各樹楽でも去年の七夕はいろんな願い事が書かれた短冊で色飾られてました(スタッフの願いも含め:笑)。今年の七夕は、みなさんどんな願い事を書くのでしょうか？

夏の土用 今年の夏の「丑の日」は7月27日(金)

夏は酷暑と健康にも厳しい時期で、滋養のあるものを食べてしのごうという考えは古くからありあまた。特に「丑」の日は災厄を受けやすい日で、鬼門である丑の方角(北東)の黒い神様・玄武のお力を借り、ウナギ・ドジョウ・黒コイ・ナスなど黒いものを食べる、また「ウシ」の「ウ」のつくウドン・ウリ・ウメボシなどを食べるという風習もありました。今年の【丑の日】は、うな重・う巻き・ちらし寿司…等々、「食」も楽しんでください♪

こまめに水分補給を!! 毎年この時期から注意しなければならないのが「熱中症予防」。人間のカラダは、約55~60%は水分で、体重の2%の水分が失われると脱水状態になり、のどの渇きを激しく感じ始めます。高齢になると汗腺の機能が低下して汗をかきにくくなったり、体温を調整する自律神経の働きも低下するなど身体機能が低下して、熱中症が起こりやすくなります。熱中症の対策として定時の水分補給を習慣化しましょう。

具体的には **起床時・朝食後・10時・12時・15時・17時・夕食後・就寝前に各200ccの水分(大きなコップ1杯)を補給する。**

利用者さんの中には、水分を取るのを嫌がる方もおられるかもしれませんが、みんなで『お茶会』の雰囲気になれば、自然と水分補給も楽しめるのではないのでしょうか？

七夕飾り さあ！7月7日は楽しい七夕祭り♪スタッフのみなさん、利用者さんは飾り付けの準備で忙しくなりますね。そこで今回、便利な折り紙サイトをご紹介します！
「おりがみくらぶ」 <http://www.origami-club.com/tanabata/>
 他にも、いろんなジャンルの折り紙が載っています。アニメでの折り方説明もありますよ！

毎日が **樹楽日和**

「団らんの家」八尾
 <管理者> 藏之前 真一郎
くらのま え しんいちろう

4月1日に「樹楽 団らんの家 八尾」が開設し2ヶ月が過ぎようとしています。私は医療現場に従事していた経緯からデイサービスの経験はあるのですが、小規模デイサービスの施設は初めてなので、毎日が悪戦苦闘での日々です。しかしながら、大きな前栽のある民家を改築した施設のメリットを生かし、個々の時間を生かせる空間や生活リハビリの場としても提供できれば、また違った形の施設になるのではないかと考えています。小鳥や蝶が来る前栽で、庭いじりや菜園を楽しんでいただいたり、お住まいの家屋に近い構造なので、デイサービスを通じ「使うための練習」が「気がつけば使っていた」のように、自然と日常生活の動作につながり、身体能力の維持・向上を促し、利用者様が気楽に過ごして頂けるような空間になれるよう精進して参ります。

池田達石



←
 しゃ~ほんだあまあ~
 とんだあ♪

うちのダンディなお父様方(^ ^)

↑ てるてる坊主、明日天気にしておくれ♪

6月もい~っぱい笑ったね (-0-)/

ハサミでの繊細作業もバッチリよ♪



6月生まれの主役を囲んでハイチ~ズ☆



フィット&デイ門真



鼻に花が！ナハナハナハ(笑)



飾り作りも、ちゃんとした指の運動

若久通り

父の日や、楽しいイベントお散歩・お買い物と…楽しいことがいっぱい毎日でした！



↑ 「父の日」の朝感謝の気持ちを込めたスペシャルメニューです！



↑ 「としとら~ずさん」のイベント！すごく楽しかった！大爆笑♪



↑ 今日もお天気いいねえ~



↑ 100円ショップにて・お散歩



ボランティアの方による体操教室&カラオケ大会♪
そして利用者の方に一芸披露をして頂き盛り上がりました！

↑近所の子供たちで
リビングがいっぱいになりました。
また遊びに来てね！

白石

にっこり笑顔で
91歳のお誕生日です？→



樹楽きらきら写真館



鶴見潮田公園前

6月開所の
「団らの家」鶴見潮田公園前で
鶴見潮田公園前では、スタッフが奏でる
ピアノで歌をうたったり、みんなで大きな
作品づくり、潮田公園のお祭りに行っ
たりと…楽しい6月でした！

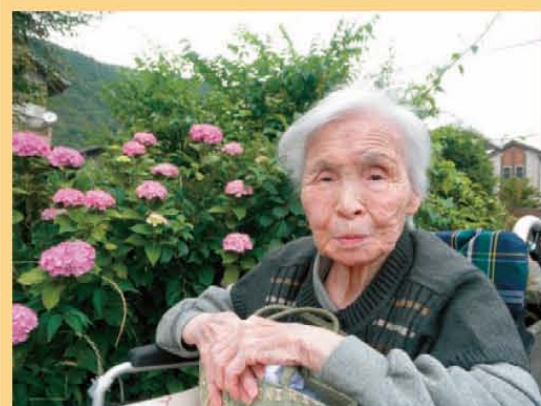


東岸和田

近所のお花畑へお出かけしました。
外でのお茶会は楽しかったね～！



池宮さん！85歳のお誕生日おめでとう♪



ご近所にお散歩♪あじさいが綺麗に咲いてました



手作りの昼食！『おいしい』と大好評でした♪

6月に開所しました
「団らの家」日野東です
日野はのどかで、空気がお
いしい！散歩がとても
楽しいですよ♪
料理得意のスタッフが
作る昼食は、味に自信が
あります！！
ぜひ、みなさんお気軽に
体験にお越しください！

日野東



↑気持ちいい縁側で写真撮影☆



↑公園へお散歩に行きました♪

門真東



6月・門真東では
施設ライブで
めっちゃ盛り上がりました♪
イエイ♪イエイ♪
GoGo～♪



イエイ♪

↑上手にできたお～！

西の宮

天気が爽やかな日
近所にドライブに行き
植木市場に寄ったり
美味しいお蕎麦屋さんで
昼食を食べました♪
みんな楽しかったね(^v^)



八尾

「お好み焼き&焼そば」「手巻き寿司」パーティーで【食】をみんなで楽しみました♪



私市

6月は果物・野菜を職員指導のもと、それぞれの好きな果物・野菜を皆様に包丁を使ってカットしてもらいその場でジューサーでジュースにして皆で飲みました。

「スムージーパーティー」
をしました♪



千代ヶ丘《初夏の運動会》



↑どこにおこうかな～？



↑大きなお口をア～～～ン!! パン食い競争で楽しみました!



とっても
楽しかった運動会!
またしようね♪
♪(o='▽')人('▽'=o)♪

千代ヶ丘

二人合わせて
200歳です!!



↑綺麗でしょ？

富吉

アジサイ、ひまわり
みんなの手作り作品です。
頑張って作りました!



ジジぬき、誰が1番になったかな?



稲荷寿司を作って食べました
美味しかったですよ!

ひの

今から彼氏に
←送ってもらおうの☆



中学生が社会科学習の一貫で、3日間の職場研修に来ました!
可愛い小さなスタッフに囲まれて、利用者様は終始ニコニコ、
私たちスタッフも楽しい日々が送れました。



みんなでランチバイキング☆



葉山

遠足の一番の楽しみと
いえば…お弁当♪↓



↑荒崎公園へ遠足に行きました!



↑葉山国際村へお出かけしました!

子安の里へ
お買い物に行きました。
新鮮な野菜がおいしいのよ



←
ネイルサロン♪
とってもうれしいわ○



花池

6月は、演奏やお芝居の
イベントで盛り上がりました♪
歌って、はしゃいで♪
とっても楽しい思い出に
なりましたね!



↑わたしは誰でしょう?!



↑帽子お似合いですよ☆



↑あらら…疲れて寝ちゃいました